

مجلة واحة الإعاقة والأمل



واحة الإعاقة والأمل



i3AQA.COM



بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

يسعد منتدى واحة الإعاقة والأمل
أن يقدم إنجازه الجماعي الأول
بعنوان:

الأمل يبدأ من واحتنا

لما للأمل من دور في حياة ذوي
الاحتياجات الخاصة

نتمنى لكم وقتا ماتعا
في ظلال الأمل

واحة
الإعاقة والأمل



i3AQA.COM



الأمل يبدأ من واحتنا

نعم

الأمل شعاع ينبثق من واحة

الاعاقة والأمل

فالأمل جزء هام من اسمها

وركن ركين من مسيرتها

الأمل روح...

بدونها نحن أجساد خائرة الحياة والعزم

الأمل نور...

بدونه السبل مظلمة متشابهة

نحن في ضياع؛ نحن في تيه؛ نحن لا شيء بلا أمل

فلست فاقدا للأمل ولست له أنتظر

بل هو نار في دمائي تسري وتستعِر

الأمل.. ضياءُ فجر جديد في الأُفْق

يستطيل بعد الظلمات وينتشِر

لأمل.. تَلْمُّ لكل قلبٍ حزينٍ.. جريحٍ.. ينكسِر

الأمل.. حُبٌّ

فكل همٍّ يضمحل ورائه وينحسر

بقلم:
عبد الرحيم صابر





أنت الأمل

ولدي حبيبي فلذة كبدي
حملتك وَهْنا كما تحمل كل أمّ جنينها
في أحشائي قلبك عانق قلبي
أنجبتك وكان أسعد أيام عمري
أراقبك عن قرب لأراك تنمو
وأعلّمك كيف تحبو
ومثل اقرانك تمشي وتركض وتلهو

لكن .. القدر سبق القرار

ولدي .. قرة عيني
أراك كل صباحٍ بسمة مشرقة
أرى حياة تملأ جسدك النحيل
ها قد بلغتَ التسعة من السنين
لا تفارق كرسيك إلا حين السبات

تابع...





أنت الأمل

سنة بعد سنة لا تزداد إلا قناعة
كبير أنت بعقلك رغم صغر سنك
وهبك الله إدراكا وفهما
وفي قلبك نورا
زرعتُ فيك الإرادة
فنمَتْ وأثمرَتْ
وبنيتُ قلبك على الثبات
فنجحْتُ

وعلى حب الله علّمتك والناس والحياة
في حاضرك وحلمك بالمستقبل
دوما أنت متمسّك بالإرادة والعمل

إبني روحي..
أنت دنياي والأمل

بقلم:
فطيمة المراكشية

واحة
الإعاقة والأمل



i3AQA.COM



أبي..

كم أشعر بالسعادة بين ذراعيك
وكم أشعر بالأنس بالقرب منك
أتدري يا أبي؟..
إني أسعد بسماع أنفاسك ودقات قلبك التي
تتراقص حين أكون معك
وسماع جريان حبي في شرايينك
نعم يا أبي..
إني أسمع وأشعر بكل ذلك بل أكثر منه
أحس بخفقان روحك كأجنحة عصفور صغير
يحاول الطيران لأول مرة
وتملؤه السعادة بذلك

أبي..
بعضهم يظنون أني لا أشعر بمثل هذه المشاعر
ويظنون أني لا أملك أقل من ذلك

تابع..





أبي..

لكني لا ألومهم
لأنهم ما عرفوني كما تعرفني يا أبي

أبي..
كم هذا العالم جميل حينما نتبادل المشاعر الرائعة
نتبادل المحبة والثقة والاحترام
وكم هو أجمل حينما نحسن الظن بمن لا نعرفه
على حقيقته
ولا نغتر بما قد يعتريه من نقص في بعض صفاته
أو قدراته

فالإنسان يبقى إنسانا
ما بقيت روحه في جسده..

أليس كذلك يا أبي؟

بقلم:
أبو خالد





حرروا روحي واكسروا قيد عجزي
فقد اشتد همي وطال بعجزي العمر

حرروا روحي واكسروا قيد عجزي
فقد زادت الامي وفقدت كل الامل

فاستيقظي يا احلامي ويا اوهامي
ولاعش حياتي ولتعلوا بي الهمم

اشلت اطرافي او زادت اعاقاتي
لابد لابد ما اوصل باذن الله للقمم

فلاهجر المعاصي وطول الاماني
ولاسعى للجنة وادع عني السبل

واهجريني يا الامي وانت يا احزاني
ابغي احقق احلامي دون ما ملل

بقلم:
زينة التقوى





مازلت أنتظر الأمل
أن يأتي محملا معه أجمل
الأماني والأحلام
مازلت أبحث عنه في كل مكان
فوق الأشجار وفوق التلال...
وعلى قمم الجبال
مازلت أصعد الأعالي باحثة على زهور
ذات الوان سحرية تبهر القلوب
وعن وردة الأرجوان
ومازلت انظر للأمام تاركه خلفي
بعض العثرات...
ومازلت الحن اجمل الاغاني والكلمات
مازلت اغامر واخطو كخطوات المجاهدات
ومازلت انتظر الامل لسنوات

بقلم:
أنين الصمت
أم زينب

واحة
الإعاقة والأمل



i3AQA.COM



قلوبنا كالأفلاك
تحمل الأمل في بحور اليأس
تسير
تتخبطها امواج البؤس ويرهقها مسير الصبر
تشرب من الماء الأجاج ألما
تخشى صخور الواقع أن تحطمها
وفي عتمة الليل الضياع
وسط ضباب الشك والاستسلام
ولكن, هناك في الطرف البعيد نهاية
هناك مرسى هناك منارة
تخترق ظلمة الليل السرمدي
هناك الأمل الذي يجعلنا نتمسك بالحياة
شعلة الأمل هو التحدي والصبر
وما نيل المطالب بالتمني
ولكن تأخذ الدنيا غلابا

بقلم:
نايف العجمي



حكاية أمل

كان الطقس جميلا، فخرجت أمل تتنزه في الطرقات متأملة في كون الله تسير عادية مثل الناس. بخطى ثابتة، هادئة مرتاحة البال .

فجأة تلبدت السماء بالغيوم، دوى صوت الرعد و أرسل البرق شعاعه المخيف، ثم بدأ المطر يهطل بغزارة.

هرعت أمل تبحث عن مكان تختبئ فيه لاحت غابة قريبة فظنت الاحتماء بها، أدركها الليل بظلمته داخلها، شعرت حينها بخوف بدأت تركض ثم تسقط... تنهض ثم تسقط مرات عدة

تلوثت بالوحل... جلست في مكان ما ظانة أن الهلاك آت فاستسلمت لقدرها

بقلم: رحمات





لكنها تذكرت خالقها
فتضرعت إليه بالدعاء
الاستغفار و الصلاة على رسول
الله صلى الله عليه وسلم، جامعة كل
قواها محاولة تهدئة روعها، تزحف مرة
وتتوقف مرة وهي مستمرة في الدعاء حتى
أضناها التعب فغفيت
ثم فتحت عينها فرأت شعاعا يتخلل بين
الأشجار تفاءلت و هي تلتمس الطريق من
خلاله... تجاوزت الغابة بعد محنة و ألم. لتجد
أمل نفسها أمام منظر رائع :
بحيرة زرقة مياهها كزرقة السماء الخالية من
الغيوم و تحيط بها مروج خضراء
فشكرت أمل الله على هذه
المنحة بعد صبر و طول بال

بقلم: رحمات





الأمل يبدأ من عالمنا
يبدأ ببصيص صغير جدا
ثم يكبر
يوما بعد يوم
حتى يعم حياتنا سعادة
الأمل هنا في واحتنا
نتذوقه
ونعيش أنفاسه حتى نشعر أننا
محظوظين به

بقلم:
أم الغالين

واحة
الإعاقة والأمل



i3AQA.COM



الحياة صراع مع الأمل
قانون الحياة فرح وحزن
أمل ونجاح، حب وعذاب
لكي لا يتوقف الأمل عندك اتجه نحو الأمام
قد توقفنا الحياة قد تتعثر
في بداية الطريق نجد الصعوبات
نجد الآهات تعب وتعب مستمر
إلا أن ثمرة النجاح ما نتنجه من تعبنا وجهادنا
لا شيء يذهب دون جدوى
لا تقطع الأمل، الأمل من ثلاث أحرف
الألف حياة والميم مثابرة واللام لا تتوقف
عن ممارسة حياتك ومتابعة أيامك
لولا الأمل ما كان صعدنا إلى القمر
لولا الأمل ما مشينا الطريق في ظلمات
نعم هناك دموع وألم
ولكن هناك فرح وأمل

بقلم:
مهند السامرائي





الأمل يبدأ من واحتنا
لأنهم
نور دروبنا ...و ضياء حياتنا ...
و بسمة شفاهنا ...و فرحة قلوبنا
سنملأ حياتهم بالإنجازات و نحضن أحلامهم ...
و نسقيهم الطموح على ريق الصبح
و نربت على كتف أمنياتهم...
كل ما يحتاجونه: حب بإخلاص، معايشة بصبر، تدريب مستمر، حنان لا ينتهي، و تقبل المحيطين بهم و تشجيعهم و حبهم لهم ..
هم نعمة و هبة من الرحمن .. أجيال الأمة القادمة .. فقط لنمنحهم فرصة نعطيهم دفعة نشد على أياديهم بثقة ،، و لنكن لهم خير عائلة وخير أخ وخير صديق
حتى لا يكونوا عالة
ويصبحوا أعضاء منتجين و فاعلين

بقلم:
أم البراء

واحة
الإعاقة والأمل

i3AQA.COM



هنا واحتنا هنا الأمل
رغما عن الواقع المرير
و الوضع الأليم و الجرح العميق
سننزع من الظلام نورا
و من الحزن فرحا
و من الدمع بسمة
رغما عن كل ما نبصره حولنا من سواد
حالك؛ فسنغمض أعيننا..
لنبني من طوب الإرادة قوة لإنسان صامد
و نرسم من ألوان التفاؤل لوحة لغد باسم
و ننسج من خيوط الأمل شمسا لمستقبل مشرق
لنفتح أعيننا من جديد و نجعل الحلم واقعا
تلك ثقتي بربي
و حسن ظني به سبحانه
والله عند حسن ظن عبده به

بقلم:
ضياء الفجر





بالأمل تغدو حياتنا أجمل

و تكتمل تفاصيلنا الجميلة بوجود الأمل

و كل الصعاب تسهل

و تبدو مشكلاتنا لا شيء

فلا حياة من دون أمل

بقلم:
أبرار آل حمدان



مجلة واحة الإعاقة والأمل

